

Le truc en plus de Nathan

Le 21 mars est la Journée mondiale de la trisomie 21. À cette occasion, nous avons rencontré Nathan, 19 ans. Il a une vie bien remplie et apprend à son rythme, petit à petit.

C'EST QUOI ? La trisomie 21

Le syndrome de Down, également appelé « trisomie 21 », est une anomalie dans le nombre de chromosomes, de minuscules éléments présents dans le corps humain. Les personnes qui sont trisomiques ont un chromosome en plus. Souvent, elles ont un visage rond et les yeux étirés. Elles sont plus lentes dans leurs déplacements et leurs apprentissages, car leur corps et leur cerveau fonctionnent un peu moins bien.

Un lieu d'accueil spécialisé

Comme les personnes atteintes de trisomie 21 ont un chromosome supplémentaire (lire ci-dessus), on dit souvent qu'elles ont « un petit truc en plus ». Elles peuvent avoir du mal à faire certaines choses, comme parler, lire ou écrire, mais possèdent bien d'autres capacités. Certaines apprennent un métier, travaillent et savent se débrouiller seules dans la vie de tous les jours. D'autres ont besoin d'être davantage aidées, accompagnées. Elles sont accueillies dans des lieux adaptés. C'est le cas de Nathan. Du lundi au vendredi, il passe ses



Photo JDE/J.T.

journées dans un IMPro, une grande maison où il participe à toutes sortes d'activités.

Le linge et la vaisselle

Nathan habite dans le village où se trouve l'IMPro, à Bartenheim, en Alsace. « *Le matin, je viens en marchant, avec ma mamie* », précise-t-il. Ses journées sont bien remplies. Avec les 5 autres jeunes de son groupe, il a pour mission de ramasser le linge sale dans les différents services. Il faut laver, sécher,

plier puis redistribuer. Nathan nous montre comment il plie des serviettes de toilette, avec beaucoup d'application et des gestes précis. « *On fait aussi la vaisselle* », souligne le jeune homme.

Bientôt un travail

À travers des jeux de mime, Nathan apprend à reconnaître les émotions des autres et à identifier les siennes, quand il ressent de la joie, de la peur, de la tristesse, etc. Cela l'aide à réagir face à différentes situations. Bientôt, il commencera à travailler. Il ira passer des demi-journées dans un atelier spécial pour apprendre un métier. Il a 19 ans et commence à préparer sa vie d'adulte.

En musique

À l'IMPro, les activités l'aident à développer ses **compétences** et à prendre confiance en lui. Ce que Nathan préfère par-dessus tout, c'est l'atelier « jeunes talents ». Chacun choisit une chanson et se produit devant tous les groupes, soit une cinquantaine de jeunes. Nathan apporte sa guitare, met son chapeau, chante et danse. « *J'adore la musique et faire le spectacle !* », confie-t-il avec les yeux qui brillent et un immense sourire. La musique, c'est sûr, fera toujours partie de sa vie. C'est son petit truc en plus à lui !

Compétence : capacité à faire une chose précise.

CONSOMMATION

Une loi contre la mode jetable ?



On parle de « fast fashion » ou de « mode jetable » lorsque des habits sont très peu portés et très vite

remplacés. Les députés, qui votent les lois, veulent imposer de nouvelles règles à certaines marques. Car produire sans cesse de nouveaux vêtements crée énormément de pollution.

COLLÈGE

Des cours en groupes

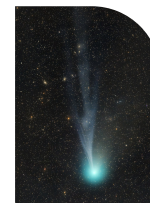
Dès la prochaine rentrée, en septembre, les élèves de 6^e et de 5^e suivront les cours de français et de mathématiques par groupes, en fonction de leurs difficultés et de leurs besoins. Ils pourront changer de groupe au cours de l'année. Selon le gouvernement, cela doit aider à



améliorer le niveau des élèves dans ces matières.

ESPACE

Observe la comète du diable !



Une comète est une boule de glace et de poussières. Quand elle s'approche du Soleil, une « queue » lumineuse apparaît. Avec de bonnes jumelles, il est possible

en ce moment d'observer la comète 12P/Pons-Brooks ou « comète du diable ». Plusieurs applications permettent de la situer dans le ciel. Il faut en profiter, car on ne pourra plus la voir avant 2095.