

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bartenheim

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Bartenheim

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 15h à 16h30 à la
Maison pour Tous de Bartenheim, 1
Grand Rue, 68870 Bartenheim

PROGRAMME 2023- 2024

21 Septembre 2023

Que signifie « Aider un proche, être aidant »

12 Octobre 2023

Comprendre les troubles du comportement de mon proche

16 Novembre 2023

Et moi dans tout ça ? Trouver du temps pour moi

14 Décembre 2023

Les relations intrafamiliales et l'aidance

11 Janvier 2024

La mort, parlons-en

08 Février 2024

Les dispositifs de soutien aux aidants

21 Mars 2024

Emotions et réactions : comment les gérer ?

18 Avril 2024

Aider sans limites ?

16 Mai 2024

La vie du couple à l'épreuve de l'aidance

13 Juin 2024

Et si un jour c'était moi la personne aidée ?



À cette adresse :

Maison pour Tous
1 Grand Rue , 68870 Bartenheim



Contact :

Camille et Gordana
03.89.40.50.64