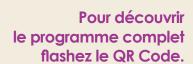


Le Mois Aidant·e·s

de personnes en situation de handicap*

Octobre 2025 - 2ème édition

HAUT-RHIN





Pour tout renseignement contactez le 03 89 82 19 19 ou par mail : pfr68@aufildelavie.fr









































Une soirée pour découvrir nos dispositifs de répit Jeudi 2 octobre de 18h à 20h30

Cycles 10 séances de sophrologie relaxation OTTMARSHEIM: à 9h00

Cycles 10 séances de sophrologierelaxation Samedi 4 octobre à 9h00

pour les aidants

Conf'échange

« Être parent d'un

enfant extraordinaire :

comprendre,

accompagner,

s'entourer »

RAEDERSHEIM

10 octobre

de 19h00 à 21h00

« Beforeweek », espace de rencontre consacré aux aidants actifs **ANDOLSHEIM** Lundi 6 octobre de 9h00 à 11h00

Activité physique pour le binôme aidant/aidé Le 7 octobre de 10h30 à 11h30

pour les Aidants

Café des Aidants: **MULHOUSE** Jeudi 9 octobre de 9h00 à 16h00

Petit-

Relaxation Vendredi 17 octobre de 9h00 à 11h30

Soirée d'information et d'échange dédiée aux parents d'enfants ou d'adultes avec TSA ROUFFACH. 17 octobre à 19h45.

midi pour rêver et échanger pour les aidants de proches en situation de handicap - Moulin **Nature** LUTTERBACH Dimanche 19 octobre de 14h00 à 17h00

Après

Colo de Répit -Respi'Mouv! (12 à 17 ans) Du 19 au 26

pour se vider la tête (brain ball)

Mini Séjour de répit « Je suis ieune aidant » - (8-12ans) Au Rimlishof

Le 21 octobre de 10h30 à 11h30 « Séance

Activité

physique

pour le binôme

aidant/aidé

MULHOUSE

Ateliers Parent enfant « Découvertes sensorielles » -Médiathèque THANN Jeudi 23 octobre de 9h30 à 11h00

éducation pour les

Votre bulle de détente : Massage sur lit hvdromassant MULHOUSE Jeudi 23 octobre entre 8h30 et 17h00 (sessions de 20 mn environ)