

## Journée CAP SANTE

11 juin à La Comète à Héringue de 10h à 16h

### Ce que vous y trouverez...

Des animations pour les enfants, des dépistages, des ateliers pour les seniors, des infos et conseils pour prendre soin de sa santé à tous les âges de la vie

**Activité physique et alimentation** : jeu de l'oie, infos sur l'activité physique adaptée, jeux et parcours de psychomotricité pour les tout-petits, informations et conseils sur l'alimentation saine, locale et durable (diététicienne et enseignant en activité physique du pôle APSA, Saint-Louis Agglomération, Protection Maternelle et Infantile)

**Santé des femmes** : informations et conseils sur le suivi tout au long de la vie (sage-femme)

**Réalisation de dépistages des maladies rénales et du diabète** (GHRMSA – hôpital de Saint-Louis et France Rein)

**Effets de la qualité de l'air sur la santé** : escape game avec casques virtuels, infos sur la prévention des allergies dues aux pollens, réalisation de son bilan carbone (ATMO Grand Est, Saint-Louis Agglomération)

**Mobilités durables** : jeux, infos sur la vélostation et les pistes cyclables, bienfaits des mobilités actives (Saint-Louis Agglomération)

**Lutte contre le moustique tigre** : informations, bons gestes pour limiter les nuisances, animations ludiques (Brigade verte, Ville de Huningue et bénévoles)

**Centre d'examens de santé** : informations et prises de RDV (CPAM)

**Créer et utiliser son compte AMELI** : jeu et atelier (CPAM)

Informations et animations sur la **prévention et dépistages des cancers, la vaccination HPV, la protection solaire**, (Ligue contre le cancer, gastro-entérologue, sage-femme, CPAM, Centre Régional de Coordination Des Cancers)

**Seniors** : ateliers **mémoire, prévention des chutes et repérage précoce des facteurs de fragilité** (Les Lys d'argent)

**Addictions et conduites à risque** : conseils, infos et prévention (Le Cap)

**Santé mentale** : présence du CREHPSY et du service d'action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach pour la sensibilisation à la santé mentale et des informations sur les structures d'aide et de prise en charge.

**Personnes en situation de handicap et leurs aidants** : informations sur la recherche de solutions et le soutien aux projets (Communauté 360)

Présentation de la **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de Saint-Louis Agglomération**

Les + :

- Présence d'un foodtruck (petite restauration) de 11h30 à 14h
- Répondez à un petit quizz et repartez avec un petit cadeau