

L'AFAPEI Sud Alsace en partenariat avec l'Accueil de Jour du  
Doppelsburg est heureuse de pouvoir vous proposer des

# *Actions collectives de prévention de la santé des aidants*



*Devenir acteur de son mieux-être,  
un moment pour prendre soin de soi*

**Laetitia CONEDERA** (Infirmière) et  
**Lisa FIMBEL** (Ergothérapeute)

sont à votre disposition 1 fois par mois  
**le vendredi de 15h00 à 16h30**  
afin de vous accompagner vers le bien être.

# Programme 2023 - 2024

**29 septembre 2023**

**13 octobre 2023**

**17 novembre 2023**

**22 décembre 2023**

**26 Janvier 2024**

**23 février 2024**

**22 mars 2024**

**12 avril 2024**

**17 mai 2024**

**14 juin 2024**



Association Georges Allimann-Zwiler  
Accueil de Jour du Doppelsburg  
Route Départementale 435  
68560 HIRSINGUE



Organisé par :



Avec le soutien de :



Ne pas jeter sur la voie publique  
AZ IMPRIMERIE - 68130 TAGSDORF